



Unverbindliche Übung: T A N Z

Die rhythmische Bewegung zur Musik mittels Tanz und einstudierten Choreografien ist bei Kindern stets von großer Beliebtheit:

Tanz. umfasst allgemein die rhythmische- spielende Bewegung zur Musik und beinhaltet technische Elemente und Körpertraining (z. T. auch mit therapeutischen Hintergründen (Rückenschulung, Fußgymnastik, ...). ebenso wie improvisatorische Elemente.

Choreografie bedeutet, sich auf ein bestimmtes Lied hinarbeitend, nach einer vorgegebenen Choreographie zu bewegen

Stomp: Straßenbesen



Musik bringt nicht nur eine angenehme und motivierende Atmosphäre in jede Stunde, sondern übernimmt zugleich Steuerungsfunktion und verleiht bei Einsatz von unterschiedlichen Musikrichtungen einem jeden Instruktor und dessen Stunde die persönliche Note. Dabei werden vor allem Musikstücke im 4/4 Takt verwendet, von welchen folgende Grundstrukturen bekannt sein müssen, um die Musik richtig verwenden zu können.

Drums Alive



Den Beginn einer Phrase herauszuhören, um damit eine neue Bewegung zu starten wird durch die Betonung am Anfang eines jeden Taktes erschwert, dennoch ist der erste Schlag einer Phrase viel stärker betont! Die Phrase gilt als die Grundlage im Tanzbereich.

Geschwindigkeit eines Musikstücks

Die Geschwindigkeit eines Musikstücks wird immer in bpm (beats per minute) angegeben, wobei die Schläge pro Minute gezählt werden - ähnlich wie Puls zählen. Über 10 Sekunden werden die Schläge gezählt und anschließend mit 6 multipliziert.

Bsp: $28 \times 6 = 168\text{bpm}$



Beim Erarbeiten eines gemeinsamen Tanzes muss besonders auf das Niveau der Gruppe eingegangen werden. Wichtig ist die Kinder mit dem gewählten Schrittmaterial nicht zu überfordern, da sie sofort die Motivation verlieren. Musik und Themenwahl soll immer dem Alter der Kinder angepasst

werden. Spannend ist es vorgegebene Choreografien mit frei gestalteten Elementen zu verbinden in denen die Kinder improvisieren können und so ihre eigenen Vorschläge in den Tanz einbringen können.



Aufführung:

- Eine Abschlussaufführung ist für Kinder besonders motivierend (ev. bei öffentlichen Veranstaltungen oder im kleinen Kreise mit Eltern in der Turnhalle)
- Passende Kleidung/ Kostüme lassen die Choreographie entsprechend besser wirken.

Links:

- Magazin – Dance for you: <http://www.danceforyou-magazine.com/>
- Austrian Show Dance Union: <http://www.asdu.at/>
- Tanz: <http://www.tanz.at/>



